

# **MEDIZIN**

DCIS: Harmlose Vorstufe oder ernsthafte Gefahr?

# IN TEAM

Mamma Mia!-Mitarbeiterin Susanne über ihre Erkrankung

# **BEWEGUNG**

Ab aufs Brett: Trendsport Stand-Up-Paddeling



# "Tanz Dich frei"

"Die Diagnose Brustkrebs bekam ich im Juli 2014", erzählt Astrid Volk. In dieser Zeit mit umfangreicher Therapie und allen Strapazen, hat sie hautnah gespürt, dass das Leben endlich ist. Eins aber hat sie aus dieser Zeit mitgenommen: "Man soll seine Leidenschaft nicht unterdrücken, sondern mit Leidenschaft leben." Astrid Volks Leidenschaft ist das Tanzen: "Es ist meine Herzenssache und in jeder Zelle meines Körpers verankert. Das Tanzen hat mich durch diese Zeit ge- und wieder ins Leben zurückgetragen."

Um dieses Gefühl der Lebendigkeit, Leichtigkeit und Gelassenheit weiterzugeben, hat sie eine Ausbildung zur integrativen Tanztherapeutin absolviert und sich zum Wahrnehmungs- und Achtsamkeitscoach ausbilden lassen. Seit mehreren Jahren leitet sie erfolgreich Kurse, Tanzworkshops und Seminare im integrativen- und therapeutischen Ausdruckstanz, seit dem vergangenen Jahr auch in Form von Online-Kursen. Jetzt möchte sie noch einen Schritt weiter gehen und krebserkrankten Frauen in einem Webinar einen Raum geben, für ihren persönlichen Ausdruck, für ihre ganz eigenen Bewegungen und dafür, ihren Körper wieder wahrnehmen zu können. Einen Raum, in dem sie sich liebevoll und achtsam sich selbst zuwenden dürfen. Das erste kostenlose und circa zweistündige Webinar wird im Brustkrebsmonat Oktober stattfinden. Thematisiert werden die Ausgelassenheit im Tanz und der Bewegung, die positive Sicht auf die Lebensumstände, Meditation und Entspannung sowie Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.



www.tanzkoerper.de info@tanzkoerper.de



### MIT KRAFT IN DIE ZUKUNFT

Seit März ist Dr. Matthias Kraft Chefarzt der BioMed-Klinik in Bad Bergzabern. Der 54-Jährige hat diese Aufgabe mit viel Engagement und Energie übernommen und freut sich auf diese verantwortungs- und anspruchsvolle Position in der komplementärmedizinischen Fachklinik für Onkologie, Immunologie und Hyperthermie.

"Die Hyperthermie ist eine überaus spannende Methode, um im Einklang mit medikamentösen Therapien Krebs erfolgreich zu behandeln. Die Therapieerfolge der BioMed-Klinik sprechen für sich. Im weltweit größten Hyperthermiezentrum arbeiten zu können, ist sicherlich für jeden Arzt eine sehr reizvolle Aufgabe", so Kraft über seine neue Arbeitsstelle. "Ich möchte unter anderem meine Erfahrungen im Bereich der Ernährungsmedizin einbringen und die Arbeitsfelder der Klinik in den kommenden Jahren noch ausbauen. Die Kombination der Schulmedizin mit komplementären Behandlungsmethoden ist immens effektiv. Nicht nur in der Onkologie, sondern auch bei vielen anderen chronischen Erkrankungen kann eine Therapie nur dann wirklich helfen, wenn der Körper, das Immun-

system und der Geist in die Lage versetzt werden, den Kampf gegen die Krankheit aufnehmen zu können. Hier können die Ernährungs- und Komplementärmedizin ungeahnte Wirkungen entfalten und den Heilungsprozess vorantreiben und gewährleisten. Diese Möglichkeiten hier in der BioMed-Klinik nutzen zu können war einer der wesentlichen Gründe für meine Entscheidung."

Die BioMed-Klinik wurde 1989 von Dr. Dr. E. Dieter Hager gegründet und betreut seitdem Patienten aus dem In- und Ausland. •